

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT15
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	29.5.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Enzo Esteves	OPT
2	Juraj Vozár	OPT
3	Hugo Vojčík	OPT
4	Oliver Bernadič	OPT
5	Jerguš Brestovský	OPT
6	Adam Lichvár	OPT
7	Andrej Cevár	OPT
8	Lukáš Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-16:00 –plán činnosti na vode, príprava lodí

16:00-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik proti vetru a po vetre a sklzu na zadný vietor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

21°C

VIETOR

4 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak